

リラの保健室

2025年度下期
相談会・講座

日付		曜日	時間	開催者
9月	11日	(木)	14:00-16:00	そうごう薬局（体組成計測定）
	18日	(木)	14:00-16:00	済生会兵庫県病院（講演 育児について）
	19日	(金)	10:30-11:30	ふじの里（補聴器に関するお話）
10月	9日	(木)	14:00-16:00	そうごう薬局（血管年齢測定、食事相談）
	16日	(木)	14:00-16:00	済生会兵庫県病院（健康相談）
	17日	(金)	10:30-11:30	ふじの里（配食弁当試食会）
11月	13日	(木)	14:00-16:00	そうごう薬局（骨健康度測定、食事相談）
	20日	(木)	14:00-16:00	済生会兵庫県病院（講演 腎臓病について）
	21日	(金)	10:30-11:30	ふじの里（最新の福祉用具に触れよう）
12月	11日	(木)	14:00-16:00	そうごう薬局（体組成計測定、食事相談）
	18日	(木)	14:00-16:00	済生会兵庫県病院（健康相談）
	19日	(金)	10:30-11:30	ふじの里（フレイル予防 自宅でできる運動）
1月	8日	(木)	14:00-16:00	そうごう薬局（脳年齢測定）
	15日	(木)	14:00-16:00	済生会兵庫県病院（講演 物忘れについて）
	16日	(金)	10:30-11:30	ふじの里（補聴器に関するお話）
2月	12日	(木)	14:00-16:00	そうごう薬局（血管年齢測定、食事相談）
	19日	(木)	14:00-16:00	済生会兵庫県病院（健康相談）
	20日	(金)	10:30-11:30	ふじの里（配食弁当試食会）
3月	12日	(木)	14:00-16:00	そうごう薬局（体組成計測定、食事相談）
	19日	(木)	14:00-16:00	済生会兵庫県病院（講演 転倒予防について）
	27日	(金)	10:30-11:30	ふじの里（最新の福祉用具に触れよう）

済生会兵庫県病院

病院に行くまでもないが健康などの不安や疑問にお応えし寄り添い、健
康になるための社会に貢献致します。

＜活動内容＞

- ・健康相談
- ・健康講座
- ・身長体重測定
- ・血圧測定

（代表番号）078-987-2222

そうごう薬局 (総合メディカル株)

地域に根差したかかりつけ薬局を
全国に730店舗以上展開。
「みんなの健康ステーション」として
健康を願う全ての方を支援致します。

＜活動内容＞

- ・健康機器測定
- ・お薬相談
- ・脳年齢測定

（岡場駅前店）078-907-5541

特別養護老人ホーム ふじの里

“一人おひとりが大切” “一日一日
が大切”をモットーに地域福祉の推進
と向上に尽くします。

＜活動内容＞

- ・食事について
- ・歩き方に合った福祉用
具のアドバイス
- ・フレイル予防と運動
- ・成年後見について

（代表番号）078-987-2230

リラの保健室に関する
お問い合わせは

エコール・リラ営業所

TEL078-982-3161
(10時～18時)